

Dopo la diagnosi: primi passi e orientamento

Una guida pratica per le famiglie che hanno appena ricevuto una diagnosi di autismo o di altro disturbo del neurosviluppo.

Prima di tutto: non siete soli. La diagnosi non cambia chi è vostro figlio: è uno strumento per capire i suoi bisogni e ottenere il supporto giusto. Prendetevi il tempo necessario, un passo alla volta.

1. Conservate e organizzate la documentazione

- Chiedete copia della **relazione diagnostica** completa (NPI, psicologo, servizio pubblico o centro accreditato).
- Create una cartellina (anche digitale) con: diagnosi, valutazioni, certificati, verbali, piani educativi.
- Annotate date, nomi dei professionisti e prossimi appuntamenti.

2. Riferimenti sanitari

- **Pediatra di libera scelta:** informatelo e chiedete supporto per le richieste successive.
- **Servizio di Neuropsichiatria Infantile (NPI) dell'ASL:** è il riferimento pubblico per presa in carico, certificazioni e controlli periodici.
- Chiedete quali **interventi riabilitativi** sono indicati e con quale frequenza.

3. Diritti e agevolazioni

Cosa	A cosa serve	Come si avvia
Invalità civile / indennità di frequenza	Riconoscimento economico e sanitario per minori con difficoltà persistenti	Il pediatra o il medico invia il certificato telematico all'INPS; segue la visita in commissione
Legge 104/92	Riconoscimento dell'handicap: permessi lavorativi per i genitori, agevolazioni, tutele	Domanda insieme all'invalità, con lo stesso certificato medico
Certificazione per l'inclusione scolastica	Accesso a docente di sostegno e altre misure scolastiche	Dopo l'accertamento, si trasmette la documentazione alla scuola
A agevolazioni fiscali	Detrazioni per spese sanitarie e figli con disabilità	Conservate fatture e ricevute; chiedete al CAF o al commercialista

4. La scuola

- Informate il dirigente scolastico e consegnate la documentazione.
- Partecipate al **GLO** (Gruppo di Lavoro Operativo) per costruire il **PEI** (Piano Educativo Individualizzato).

- Favorite il dialogo tra scuola, famiglia e terapisti: obiettivi e strategie comuni funzionano meglio.

5. L'intervento

- Gli interventi comportamentali come l'**ABA** sono raccomandati dalle linee guida per i disturbi dello spettro autistico.
- Prima si inizia, meglio è: l'intervento precoce sfrutta la plasticità del cervello nei primi anni.
- Un buon programma è **individualizzato**, misura i progressi con dati e coinvolge la famiglia.

6. Prendetevi cura di voi

- Cercate gruppi di genitori e associazioni del territorio: il confronto aiuta.
- Chiedete aiuto senza sensi di colpa: anche voi avete bisogno di pause.
- Fate domande: nessuna domanda è banale.

Note: le procedure possono variare nel tempo e per Regione. Verificate sempre i requisiti aggiornati presso INPS, ASL, patronati e CAF. Il Team di Giraluna è disponibile per un colloquio di orientamento: contattaci tramite il sito o WhatsApp.