

Striscia visiva «Prima... Poi...»

Ritaglia, plastifica e attacca con il velcro le immagini dell'attività richiesta (PRIMA) e del premio/attività gradita (POI).

PRIMA	POI

Spazio per scrivere: PRIMA _____ POI _____

Come usare il «Prima... Poi...»

Una guida rapida per genitori.

- **Inizia con richieste brevi** e facili: il bambino deve sperimentare subito che il «POI» arriva davvero.
- **Il POI deve essere motivante** in quel momento: osserva cosa desidera ora (gioco, cartone, merenda, coccole).
- **Mostra la striscia e usa poche parole**: «Prima scarpe, poi parco». Indica le immagini mentre parli.
- **Mantieni la promessa**: appena l'attività PRIMA è completata, consegna subito il POI con entusiasmo.
- **Non cambiare il POI a metà** e non aggiungere richieste extra: la prevedibilità costruisce fiducia.
- **Aumenta gradualmente** la durata o la difficoltà del PRIMA solo quando il bambino collabora con serenità.
- **Usa immagini reali o pittogrammi** coerenti con quelli usati al centro: chiedi al supervisore quali preferire.

Esempi: Prima lavare le mani → Poi merenda · Prima vestirsi → Poi tablet 5 minuti · Prima 3 puzzle → Poi bolle di sapone · Prima supermercato → Poi giostrina

Ritaglia queste caselle per creare le tue immagini

--	--	--	--	--	--